

**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 25. 5. DO 29. 5. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj, ovsen kruh (G), tuna (RI), rezina sveže paprike
	MALICA:	nektarine
	KOSILO:	koruzna juha (M), goveji stroganov (G, GO), kus kus s papriko (G), rdeča pesa
	MALICA:	sadni kefir* (M)



TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzni kruh (G), maslo (M), marmelada
	MALICA:	marelice, korenček
	KOSILO:	špinačna juha (M), pečeno piščančje bedro, džuveč riž, zelena solata
	MALICA:	banana



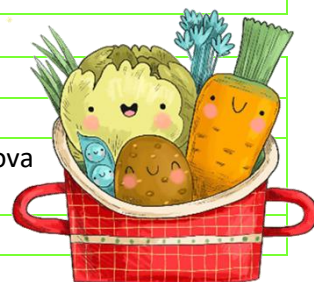
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, skutin namaz (M, J), ržen kruh (G)
	MALICA:	češnje
	KOSILO:	golaževa enolončnica (G), mini rolada (G, J, M)
	MALICA:	jogurt (M), grisini (G)



ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj, polnozrnat kruh (G), frtalja s šparglji (J)
	MALICA:	jagode
	KOSILO:	goveja juha (G, J), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (G, M, SO), njoki (G, J), solata zelje
	MALICA:	rozinova blazinica* (G), mleko* (M)



PETEK	ZAJTRK:	polnozrnat mlečni močnik (G, J, M), cimet
	MALICA:	melona
	KOSILO:	cvetačna juha (M), gratinirane testenine s skuto in zelenjavo (G, J, M), smetanova omaka (G, J, M), mešana solata
	MALICA:	jabolko*, kruh (G)*



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.