

**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

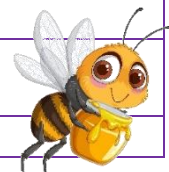
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

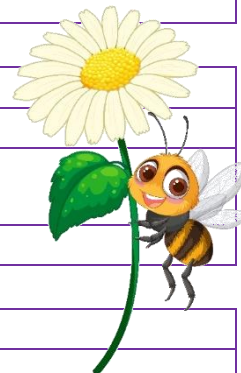
OD 1. 6. DO 5. 6. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, koruzni kruh (G), skutni namaz z bučnimi semeni (M), kumare
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	kolerabina juha (G, M), makaronovo meso (G), rdeča pesa
	MALICA:	pirina blazinica(G)*



TOREK	ZAJTRK:	čaj, kuhan pršut, ovsen kruh (G), paradižnik
	MALICA:	češnje
	KOSILO:	prežganka (G, J), zrezek v gobovi omaki (G, M), ajdova kaša z rižem, zelena solata
	MALICA:	jogurt (M), marmelada, ovseni kosmiči (G)

SREDA	ZAJTRK:	bela kava (M,G), polnozrnata žemlja (G), trdo kuhano jajce (J), rdeča paprika
	MALICA:	jagode
	KOSILO:	lečina enolončnica z govejim mesom, sadni jogurt (M)
	MALICA:	polnozrnati grisini (G), zelenjavni krožnik



ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj, kruh s semeni (G,SE), mesno zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	marelice, kumare
	KOSILO:	goveja juha (G, J), piščančji medaljoni – nuggetsi (G, J, M), krompirjeva solata z zeljem, jabolko
	MALICA:	sadni kefir *(M)

PETEK	ZAJTRK:	mlečna prosena kaša (M)
	MALICA:	nektarine
	KOSILO:	porova juha (M, SO), tortelini v paradižnikovi omaki (G, M), mešana solata
	MALICA:	banana



Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.