

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 10. 8. DO 14. 8. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, pirin kruh, maslo (M), med	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	zelenjavna rižota, šopska solata (M)	
	MALICA:	grisini (G), mleko (M)	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), polnozrnat kruh (G, SE), smetanov namaz (M)	
	MALICA:	lubenica	
	KOSILO:	svinjska pečenka (G), krompir v kosih, paradižnikova solata	
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)	
SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj, polnozrnat kruh (G), trdo kuhano jajce (J), rdeča paprika	
	MALICA:	grozdje	
	KOSILO:	koromačeva juha (G,M,J), testenine v smetanovi omaki s tuno (M, G, J, RI), zelena solata s koruzo	
	MALICA:	jogurt* (M), breskev	
ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat bombeta (G), piščančja salama, kumara	
	MALICA:	nektarina	
	KOSILO:	cvetačna juha z ovsenimi kosmiči (G), testenine z drobtinami in sirom (G, J, M), zelena solata s fižolom	
	MALICA:	mleko (M), banana	
PETEK	ZAJTRK:	mleko, črni kruh (G), marmelada, kislá smetana (M)	
	MALICA:	melona	
	KOSILO:	piščančja obara (G, J), kruh (G), marmorni kolač (G, M, J), sok z vodo	
	MALICA:	jabolko, polnozrnat piškoti (G, J)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!