

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.siwww.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKO OTROKE

OD 17. 8. DO 21. 8. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), tuna, olive
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	stročji fižol v omaki (M, G), pire krompir (M), melona
	MALICA:	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)

TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), polenta
	MALICA:	zelenjavni krožnik
	KOSILO:	goveji zrezki v smetanovi omaki (G, M), kvinoja z zelenjavo, zelena solata
	MALICA:	banana

SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), makovka (G, M)
	MALICA:	lubenica
	KOSILO:	mineštra (G, J), kruh (G), čokoladni puding s smetano (M)
	MALICA:	ovsena blazinica (G)*, grozdje

ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, graham kruh (G), puranja šunka, zelena solata
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	ričet (G), skutni zavitek (G, J, M), limonada
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)

PETEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, ržen kruh (G), pasirana skuta (M), paprika
	MALICA:	slive
	KOSILO:	pečen ribji file (RI), peteršiljev krompir, kumarična solata
	MALICA:	sadni kefir* (M)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

