

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.siwww.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 24. 8. DO 28. 8. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	metin čaj, polbeli kruh (G), kislá smetana (M), kumara
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	makaronovo meso (G, J), zelena solata s paradižnikom
	MALICA:	sadni kefir (M)

TOREK	ZAJTRK:	bela kava (M), želvica s semeni (G, SE), šunka
	MALICA:	slive in fige
	KOSILO:	bučkina juha (G, M), sirovi tortelini (G, M, J), šopska solata (M)
	MALICA:	banana



SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, ajdov kruh z orehi (G, O), umešana jajca (J), solata
	MALICA:	melona
	KOSILO:	bučke v omaki (G, M), pire krompir (M), pečen piščanec
	MALICA:	skutka (M), breskev



ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni riž (M)
	MALICA:	grozdje, korenček
	KOSILO:	piščančji paprikaš (G), ajdovi žganci, lubenica
	MALICA:	jabolko, grisini (G)



PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, koruzni kruh (G), smetanov namaz s tuno (M, RI), olive
	MALICA:	nektarina
	KOSILO:	zelenjavna enolončnica (G, J), skutina pita (M, G, J)
	MALICA:	pirina blazinica* (G)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezone zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.