



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 31. 8. DO 4. 9. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), smetanov namaz (M), sveža solata
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	otroška juha (G, J), zelenjavna rižota (M), zelena solata z zeljem
	MALICA:	mleko (M), banana
TOREK	ZAJTRK:	jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)
	MALICA:	zelenjavni krožnik
	KOSILO:	porova juha (G, J), golaž (G), polenta, sok z vodo
	MALICA:	hruška, polnozrnata žemljica
SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, ajdov kruh (G), sir (M), orehi
	MALICA:	grozdje, fige
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), pečen piščanec, krompir v kosih, šopska solata (M)
	MALICA:	navadni jogurt (M), slive
ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, mesno-zelenjavni namaz (G, J), ovsen kruh (G)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	fižolova enolončnica (G, J), sadno pecivo (G, J, M), limonada
	MALICA:	skuta (M), polnozrnat kruh (G), breskev
PETEK	ZAJTRK:	polnozrnati mlečni močnik (G, J, M)
	MALICA:	nektarine
	KOSILO:	minjonska juha (G), losos v smetanovi omaki z bučkami (M, G, RI), pire krompir (M), rdeča pesa
	MALICA:	ovsena blazinica* (G), rezine jabolka*

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

