

**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1276 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK 21. 9. – 25. 9. 2026

PONEDELJEK

ZAJTRK	šipkov čaj z limono, ajdov kruh (G), kislja smetana (M), med
MALICA	jabolko, korenček
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: špinačna juha (M), piščančji paprikaš (G,M), kus kus (G) Ostali: zelenjavna juha s sojo (SO), puranja rižota z ajdovo kašo (M), zelena solata s paradižnikom
MALICA	mleko (M), polnozrnat kruh (G)

SREDA

ZAJTRK	sadni čaj, koruzni kruh (G), kumarični namaz (M)
MALICA	hruška
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: goveja juha (G,J), sesekljana pečenka v naravni omaki (G,J,M), pretlačen krompir, solata Ostali: goveja juha z rezanci (G,J), govedina*, krompir v kosih, dušena mešana zelenjava (M)
MALICA	skuta (M), nektarine

PETEK

ZAJTRK	planinski čaj z limono, koruzni kruh (G), pasirana skuta (M), svež korenček
MALICA	banana
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: fižolova enolončnica z bleki (G,J,SO), jabolčni zavitek (G,J,M), rdeča pesa Ostali: zeljna juha s kvinojo, mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G,J), pire krompir (M)
MALICA	sadni kefir* (M)

TOREK

ZAJTRK	mlečna kaša (M)
MALICA	grozdje
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: zelenjavna juha (G,M), dušena govedina v omaki (G,GO,Z), ajdova kaša Ostali: korenčkova juha (G,J), polnozrnat peresniki (G), tunina omaka (G,M), zelena solata s koruzo
MALICA	ovsena blazinica* (G), breskev

ČETRTEK

ZAJTRK	bela kava (M,G), polnozrnat žemlja (G), trdo kuhano jajce (J), rdeča paprika
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: goveja juha (G,M), pečena hrenovka, džuveč riž, solata Ostali: fižolova kremna juha (G,J), graham kruh (G), čokoladni puding s smetano (M)
MALICA	polnozrnat štručka (G), jabolka

* Ekološko pridelano

Alergeni:

G = gluten, J = jajca, RI = ribe, SO = soja, M = mleko, SE = sezam, Z = zelena, GO = gorčica, Ž = žveplov dioksid, V = volčji bob, ME = mehkužci

DOBER TEK!

Čez dan sta otrokom na voljo voda z limono ali nesladkan čaj.