

**VRTEC CICIBAN**

Za Povrtmi 6, 1276 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK 19. 10. – 23. 10. 2026

PONEDELJEK

ZAJTRK	sadni čaj z limono, ržen kruh (G), med, maslo (M)
MALICA	hruška
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: puranje kocke v zelenjavni omaki (G,M), riž z ajdo, sezonska solata Ostali: porova juha (G,J), mesno-zelenjavna rižota (M), mešana solata
MALICA	navadni jogurt (M), koruzni kosmiči

SREDA

ZAJTRK	mleko (M) in polenta (G)
MALICA	jabolko, korenje
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: pečena piščančja kračka, zeljne krpice (G,J), sadni jogurt Ostali: žizolova kremna juha (G,J), polbel kruh, polnozrnat buhtlji s skuto (G,J,M), jabolčni kompot*
MALICA	jabolko, polnozrnat kruh

PETEK

ZAJTRK	ajdolino (G,M)
MALICA	mandarine
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: porova juha (G,M), pečen oslič v ajdovi skorjici (RI), krompir z blitvo, sezonska solata Ostali: zelenjavna juha (G,J), goveja pečenka (G,GO), špinačni široki rezanci (G), zelena solata
MALICA	banana

TOREK

ZAJTRK	zeliščni čaj, graham kruh (G), čičerikin namaz (J,M), solata
MALICA	banana
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: zelenjavna enolončnica s piro (G,J,M), gratinirana palačinka s skuto (G,J,M) Ostali: cvetačna juha (G,J), špinača (G,M), trdo kuhano jajce, pire krompir (M)
MALICA	ovsena blazinica* (G)

ČETRTEK

ZAJTRK	čaj, kruh z manj soli (G), salama piščančje prsi, sveža paprika
MALICA	grozdje
KOSILO	1. starostno obdobje in Javorčki: paprikaš s svinjino (G,M), kruhov cmok (G,J,M), sezonska solata Ostali: ohrovtova juha (G,J), slivova omaka (G), skutni žličniki (G,J,M)
MALICA	mleko (M), polnozrnat grisini (G)

* Ekološko pridelano

Alergeni:

G = gluten, J = jajca, RI = ribe, SO = soja, M = mleko, SE = sezam, Z = zelena, GO = gorčica, Ž = žveplov dioksid, V = volčji bob, ME = mehkužci

DOBER TEK!

Čez dan sta otrokom na voljo voda z limono ali nesladkan čaj.