VRTEC CICIBAN
Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK 16. 11. – 20. 11. 2026

PONEDELJEK	
ZAJTRK	šipkov čaj, ržen kruh (G), kisla smetana (M), naribano korenje
MALICA	mandarina
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** korenčkova juha (G, M), pečeno piščančje bedro, zeljne krpice (G, J) **Ostali:** grahova juha z ajdovo kašo, zelenjavna rižota (M), zelena solata z jajcem (J)
MALICA	mleko (M), polnozrnat prepečenec (G)

SREDA	
ZAJTRK	sadni čaj, polnozrnat kruh (G), tuna (RI), olive
MALICA	kivi
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** piščančji file po dunajsko (G, J), sočen zelenjavni riž, zeljna solata **Ostali:** fižolova kremna juha (G, J), kruh (G), skutni retaš (G, J, M), jabolčni sok z vodo
MALICA	jogurt (M), banana

PETEK	
ZAJTRK	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: kruh (G), maslo (M), med, mleko (M)
MALICA	jabolko*
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** zelenjavna obara z ajdovimi žličniki (G, J), zdrobov kolač s skuto in jabolki (G, J, M) **Ostali:** porova juha (G, J), piščančji paprikaš (G), ajdovi rezanci (G)
MALICA	ovsen kruh (G), mandarina

TOREK	
ZAJTRK	mlečna prosena kaša (M), suhe slive
MALICA	grozdje
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** sesešKljana pečenka (G, J), pire krompir (M), bučke v omaki (G, M), sadje **Ostali:** bučna juha (M), musaka (J, M), rdeča pesa
MALICA	rozinova blazinica* (G)

ČETRTEK	
ZAJTRK	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), namaz s skuto in bučnimi semeni (M)
MALICA	jabolka in mango
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** makaronovo meso (govedina; puran; G, J), rdeča pesa v solati **Ostali:** otroška juha (G, J), goveji zrezki v korenčkovi omaki (G), pire krompir (M), zelena solata
MALICA	sadni bio kefir* (M)

* Ekološko pridelano

Alergeni:
G = gluten, RA = raki, J = jajca, RI = ribe, A = arašidi, SO = soja, M = mleko, O = oreški, Z = zelena, GO = gorčica, SE = sezam, Ž = žveplov dioksid, V = volčji bob, ME = mehkužci

DOBER TEK!

Čez dan sta otrokom na voljo voda z limono ali nesladkan čaj.