VRTEC CICIBAN
Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji
T: 01 8987 325 M: 041 316 360
www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK 9. 11. – 13. 11. 2026

PONEDELJEK	
ZAJTRK	planinski čaj z medom, polnozrnat kruh (G), pasirana skuta (M), med, orehi kot posip (O)
MALICA	mandarina
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in ribano kašo (G,J,M), zapečeni njoki s špinačo, skuto in sirom (G,J,M), zeljna solata **Ostali:** korenčkova juha (G,J), makaronovo meso z rdečo lečo (G), zelena solata
MALICA	navadni jogurt (M), amarantovi napihnjenci

SREDA	
ZAJTRK	sadni čaj, ajdov kruh (G), sir (M), paprika
MALICA	kivi
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** golaž iz puranjega in govejega mesa (G), polnozrnati kus kus (G), solata **Ostali:** zelenjavna enolončnica (G,J), kruh (G), posolanka (G,M,J), jabolčni kompot
MALICA	grozdje, polnozrnati grisini (G)

PETEK	
ZAJTRK	zeliščni čaj, ržen kruh (G), domač čokoladni namaz (O)
MALICA	jabolko
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** pečen file osliča (RI), pire krompir (M), kremna špinača (G,M), sadje **Ostali:** ohrovtova juha (G,J), krompir z blitvo, pečena riba (RI)
MALICA	banana, kefir (M)

TOREK	
ZAJTRK	mlečni riž (M)
MALICA	hruška
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** segedin s svinjino in krompirjem (G,Ž), palačinka z marmelado (G,J,M) **Ostali:** cvetačna juha (G,J), sladko zelje (G), pečeni piščanec, krompir v kosih
MALICA	ovsen kruh (G), jabolko

ČETRTEK	
ZAJTRK	pirin kruh v mleku (M,G)
MALICA	kaki vanilja
KOSILO	**1. starostno obdobje in Javorčki:** juha iz hokaido buče (M), ajdov štrukelj s skuto in zabelo (G,J,M), jabolčna čežana **Ostali:** porova juha z ribano kašo (G,J), goveja pečenka* (G,M), makovi küliniji (G,J,M), zelena solata z motovilcem
MALICA	polnozrnata sirova blazinica* (G,M)

* Ekološko pridelano

Alergeni:
G = gluten, J = jajca, RI = ribe, SO = soja, M = mleko, SE = sezam, Z = zelena, GO = gorčica, Ž = žveplov dioksid, V = volčji bob, ME = mehkužci

DOBER TEK!

Čez dan sta otrokom na voljo voda z limono ali nesladkan čaj.